

## ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ: ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η σύγχρονη ψυχιατρική έχει υπογραμμίσει τον ρόλο που διαδραματίζουν οι πρώιμες εμπειρίες, που ένα παιδί βιώνει κατά την παιδική ηλικία, στη διαμόρφωση της συμπεριφοράς που θα εκδηλώσει ως ενήλικας. Πολυάριθμες έρευνες έχουν αποδείξει ότι παράγοντα κινδύνου για την εξέλιξη του παιδιού αποτελεί, εκτός των άλλων, και η ψυχοπαθολογία των γονέων. Ειδικότερα, τα παιδιά των καταθλιπτικών γονέων διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν διάφορους τύπους ψυχοπαθολογίας. Ιδιαίτερα όσον αφορά στην ύπαρξη κατάθλιψης στην μητέρα, αυτή θεωρείται ως ένας παράγοντας κινδύνου για την κοινωνική, συναισθηματική και γνωστική ανάπτυξη του παιδιού, καθώς η μητέρα είναι εκείνη που συνιστά στον μεγαλύτερο βαθμό το κοινωνικό περιβάλλον του βρέφους. Πλήθος επιδημιολογικών και κλινικών μελετών έχει δείξει ότι η διαταραχή σχετίζεται με ένα αρκετά μεγάλο αριθμό προβλημάτων στα παιδιά, τόσο ψυχιατρικών όσο και προβλημάτων συμπεριφοράς. Οι διαταραχές, που συνήθως απαντώνται στα παιδιά των καταθλιπτικών μητέρων, είναι οι συναισθηματικές, και κυρίως η κατάθλιψη, οι αγχώδεις, και οι διαταραχές προσαρμογής, η διάσπαση προσοχής με ή χωρίς υπερκινητικότητα, η διαταραχή διαγωγής και η χρήση ή εξάρτηση από ψυχοδραστικές ουσίες, συνήθως αλκοόλ ή ναρκωτικά. Πιο ήπια, αλλά εξίσου σημαντικά προβλήματα είναι η μείωση της γνωστικής ικανότητας και της ακαδημαϊκής επίδοσης, οι δυσκολίες στις κοινωνικές δεξιότητες και στις σχέσεις με τους συνομηλίκους, ή η διαμόρφωση αρνητικής εικόνας για τον εαυτό. Στην παρούσα συστηματική ανασκόπηση, αφού γίνει αναφορά στα διαγνωστικά κριτήρια της κατάθλιψης, τόσο για την παιδική ηλικία όσο και για τους ενήλικες, έπειτα θα διερευνηθούν οι επιπτώσεις της μητρικής κατάθλιψης στην ανάπτυξη των παιδιών από την γέννηση, μέχρι την έναρξη της εφηβείας. Στην συνέχεια, θα αναφερθούν οι παράγοντες εκείνοι, οι οποίοι μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο, για την εμφάνιση παθολογίας, ένα παιδί με καταθλιπτική μητέρα. Έπειτα, θα προταθούν παρεμβάσεις πρόληψης και θεραπευτικής αντιμετώπισης, τόσο για το παιδί όσο και για την ευρύτερη οικογένεια των καταθλιπτικών μητέρων. Τέλος, θα αναφερθούν κάποιοι από τους περιορισμούς, τους οποίους είχαν στις έρευνές τους οι διάφοροι ερευνητές.